Tema: **Asistencia técnica Casas MAS Bienestar**

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
Subsecretaría de salud pública/ Subsecretaría de Servicios de Salud y Aseguramiento	Gestión Social y Territorial en Salud Pública

Objetivo	Fecha: 16/12/2025			
Realizar asistencia Técnica acciones Casas MAS Bienestar	Tipo de reunión	Asistencia Técnica: Asesoría ( ) Capacitación ( ) Orientación ( ) Acompañamiento ( )		
		Otro ( ) _____		
	Modalidad:	Presencial (x)	Virtual ( )	Mixta ( )
	Lugar: Casa Blanca – Segundo Piso			
	Hora Inicio: 08:20 am Hora Fin: 11:00 am			
	Notas por: Liliana Tunjo			
	Próxima Reunión: Por Definir			
	Quien cita: Por Definir			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

Se da inicio al espacio con la presentación de los asistentes identificando que solo se cuenta con el equipo en la Subred Norte, las demás subredes reportan que en enero de 2025, se estima la vinculación del talento humano que operara las acciones.

Se procede a presentar la Guía operativa para despejar dudas de la operación; en el marco de la APS Social Casas MAS Bienestar

Esta acción de Bienestar se configura como una estrategia innovadora del modelo de atención en salud de Bogotá, orientada a responder de manera estructural a la congestión de los servicios hospitalarios, especialmente de urgencias y hospitalización. Esta saturación ha puesto en evidencia la necesidad de alternativas de atención que permitan garantizar la continuidad del cuidado en condiciones seguras, dignas y humanizadas, particularmente para usuarios cuyas condiciones clínicas permiten modalidades de atención de baja complejidad, pero cuyos contextos sociales limitan la hospitalización domiciliaria convencional.

Desde su conceptualización, la acción de bienestar se entiende como un conjunto de procesos de gestión integral del cuidado, que trascienden el enfoque exclusivamente clínico e incorporan determinantes sociales, familiares y territoriales. Uno de sus ejes centrales es la gestión integral del riesgo, la cual orienta la identificación temprana de vulnerabilidades en los niveles individual, familiar y territorial. Esta caracterización permite anticipar complicaciones, definir planes de cuidado diferenciados y reducir la dependencia del entorno hospitalario, fortaleciendo un modelo preventivo, predictivo y resolutivo.

Otro elemento estructural de la estrategia es el cuidado en entornos dignos y seguros, materializado a través

de las Casas MAS Bienestar. Estos espacios funcionan como entornos transicionales de cuidado, dirigidos a usuarios que, si bien cumplen criterios clínicos para hospitalización domiciliaria, no cuentan con condiciones habitacionales, logísticas o de apoyo familiar suficientes. La Casa MAS Bienestar garantiza condiciones adecuadas de habitabilidad, acompañamiento profesional permanente y disminución de riesgos asociados a la estancia hospitalaria, como las infecciones relacionadas con la atención en salud.

Objetivo General

Implementar una estrategia de atención en modalidad extramural domiciliaria en Bogotá, destinado a usuarios que cumplen con criterios de inclusión excepto los relacionados con condiciones sociales, quienes serán atendidos en un establecimiento que ofrezca un entorno seguro, adecuado y confortable para su recuperación, garantizando la continuidad y culminación del plan de tratamiento clínico conforme al diagnóstico médico establecido.

Población sujeto

La población sujeta de la estrategia, usuarios de las Casas MAS Bienestar que son aquellos usuarios que, por su condición de salud y contexto social, requieren un entorno alternativo al domicilio habitual para garantizar la continuidad de su cuidado, la seguridad y el bienestar integral, para la terminación de su tratamiento.

Desde la perspectiva social y familiar, la población sujeta incluye a los usuarios que no cuentan con un entorno domiciliario adecuado, ni con cuidador primario o apoyo familiar suficiente o cuya vivienda no cumple con condiciones logísticas y de accesibilidad para la atención en salud. En tales casos, la estrategia Casa MAS Bienestar garantiza un espacio digno, seguro y adaptado para continuar con su cuidado en la modalidad de Hospitalización Domiciliaria y la valoración

Talento humano

Profesional Universitario 2 (Operativo): Profesional en Enfermería

Profesional Universitario 2 (Operativo): Profesional en Terapia Ocupacional

Profesional Universitario 2 (Operativo): Profesional en Psicología

Profesional Universitario 2 (Operativo): Artistas

Este equipo será de operación Distrital

Perfil	Subred que contrata
Terapeuta Ocupacional	Suroccidente Centro Oriente
Enfermería	Sur
Psicología	Norte
Artista	Sur
Artista	Suroccidente
Artista	Norte
Artista	Centro Oriente

Unidad de medida

Sesiones de 8 horas cada una permaneciendo en las casas de manera diaria.

Forma de reporte de ejecución del producto; Se reporta una sesión por cada actividad realizada

Descripción de la acción de bienestar:

Actividad 1. Sesiones de Colectivas Casas de MAS Bienestar

Para iniciar la sesión la Bina realizará revisión de los usuarios en hospitalización domiciliaria, procurando identificar aspectos de la historia clínica y plan de cuidados a tener en cuenta, así como la Identificación de riesgos clínicos (movilidad, dolor, dispositivos médicos, aislamiento, etc.); que puedan interferir en el desempeño y la participación.

Definición del tipo de sesión a realizar que podrán estar ser:

- Sesión de Autocuidado Integral: Espacio formativo y vivencial que integra el enfoque clínico-preventivo de la enfermería, centrado en la promoción de la salud, el reconocimiento temprano de riesgos y la prevención de complicaciones propias de la hospitalización domiciliaria, que se complementa con las expresiones de las artes, que facilitan la comunicación, la participación y la apropiación de saberes. Se busca fortalecer prácticas cotidianas de cuidado y autocuidado, adaptadas a un entorno de estancia institucional temporal, desde una experiencia significativa y creativa.

Dentro de estas sesiones pueden desarrollar temas asociados a: Promoción de la salud, prevención y hábitos de cuidado o se puede explorar: alimentación saludable, higiene, rutinas de sueño, manejo de medicación, movimiento corporal suave, adherencia a tratamientos, alivio de síntomas.

- Sesión para la Autonomía Cotidiana: Proceso pedagógico que combina el enfoque rehabilitador y de inclusión de la terapia ocupacional, orientado a mantener la funcionalidad, promover la independencia y favorecer la adaptación al entorno de hospitalización domiciliaria, a partir de las ocupaciones. Se integra con las artes como recurso expresivo y de creación de apoyos prácticos, a fin de afianzar habilidades (Motoras, Sensoriales, Cognitivas, etc.). Favorece el diseño de rutinas adaptadas, la estimulación cognitiva y la construcción de herramientas artesanales que potencian la autonomía y el sentido de control en los participantes.

Para estas sesiones podrán abordar temáticas fortalecimiento de la funcionalidad, independencia y participación social, estimulación cognitiva (memoria, atención, planeación), rutinas adaptadas, ocupación con significado, artes y oficios que apoyen motricidad, creatividad y elaboración de ayudas prácticas; manejo de ayudas técnicas o adaptaciones en el hogar. Tiempo Libre con Sentido; donde se implementará el Juego adaptado al curso de vida, dinámicas lúdicas, expresión creativa y recreación para bienestar y ocio.

- Sesión Círculos de Bienestar Emocional: Encuentro grupal que une el enfoque clínico y comunitario de la psicología, centrado en la promoción de la salud mental, el manejo de emociones y el fortalecimiento de factores protectores en contextos de hospitalización domiciliaria. Se apoya en las artes como vehículo de expresión emocional y cohesión social. Propicia un espacio seguro para la escucha, la relajación y la creación colectiva que aporta al equilibrio emocional, disminuye la carga asociada al aislamiento y fortalece los vínculos

familiares y comunitarios.

En esta sesión podrán abordar temáticas de regulación emocional, escucha activa, cohesión social, resignificación de experiencias y fortalecer identidad, explorando la resiliencia, manejo de ansiedad, expresión emocional y organización de redes de apoyo familiar y comunitaria, así como habilidades para el liderazgo

Actividad 2. Repositorio de actividades para Sesiones de Colectivas en Casas MAS Bienestar

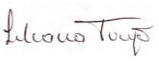
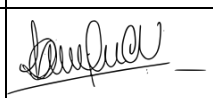
El equipo de manera conjunta y posterior a la ejecución de acciones realizará un repositorio digital destinado a registrar, organizar y clasificar las acciones y actividades artísticas-desarrolladas en el marco de la hospitalización domiciliaria, con el fin de garantizar su trazabilidad, facilitar la consulta por parte del equipo profesional y promover la reutilización creativa de estas experiencias como apoyo al plan de cuidado y a la innovación terapéutica

Se finaliza con Firma del acta.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Envío de formato de actividades de las sesiones de Casas MAS Bienestar	Liliana Tunjo	22 de diciembre de 2025
Envío anexo Casas MAS Bienestar	Karen Parrado	22 de diciembre de 2025

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA
1	Martha Liliana Tunjo	MLTunjo@saludcapital.gov.co	3107687429	SDS-EMBH	
2	Karen Andrea Parrado	kaparrado@saludcapital.gov.co	312 3837774	SDS-EMBH	
3					

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (x) **No ( )**	

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL
DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD
SISTEMA DE GESTIÓN
CONTROL DOCUMENTAL

LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES

Código:	SDS-DFO-FT-004	Versión:	1

Elaborado por: Luis Carlos Martínez, Álvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

Tema: Orientación Técnica CASAS MAS BIENESTAR. Fecha: 16/12/2025

Hora Inicio: 8:20am Hora Fin: 11:00 am Lugar: Secretaría Distrital de Salud. - Casa Blanca.

No	NOMBRE	ENTIDAD O DEPENDENCIA	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Karen Andrea Parado calvo	SDS	Contratista	3123837774	Kaparada@saludcapital.gov.co	
2	Yurany Valencia C	Subred Suroccidente	lider Operativo	3102551446	apoyocomplementario1 ebeh @gmail.com	
3	Leidy Pardo Torres	Subred Centro Oriente	Lider Operativo	3107769069	liderapoyoaps@gmail.com	
4	Leidy Milena Bautista A	Subred Sur	lider Dinamizador	3042978808	correoleidy@gmail.com	
5	Mónica A. Lopez Ladino	Subred Sur	lider Operativo	3222901975	apoyodohml@gmail.com	
6	Juan Pablo Gutierrez Hernandez	Subred N.	Psicologo	3102867831	JuanPabloGutierrez54@gmail.com	
7	LAURA CATALINA TONTILLA	SUBRED NORTE	ARTISTA	3213815138	77laureMusic@gmail.com	
8	Carolina Vargas F	Subred Norte	Lider Dinamizadora	3123117359	Dinamizadorebeh@subredcapital.gov.co	
9	Martha Liliana Tuyo L	SDS- EMBH	Contratista	3102684429	MLtuyo@saludcapital.gov.co	
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Nota: Cuando la asistencia es menor a 10 personas solo debe firmar acta de reunión según lineamiento SDS-PYC-LN-011

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL
DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD
SISTEMA DE GESTIÓN
CONTROL DOCUMENTAL

ACTA DE REUNIÓN

Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1

Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya, Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo